

**OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN
ADAYLARINA YÖNELİK
İLK YARDIM EĞİTİMİ:
“GÜVENLİ GELECEK
İÇİN İLK ADIM”**

**HASTA VE YARALILARIN BİRİNCİ
VE İKİNCİ DEĞERLENDİRME
UYGULAMA BECERİSİ**

KONTROL LİSTESİ

HASTA VE YARALILARIN BİRİNCİ DEĞERLENDİRME UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ					
1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması				
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması				
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması				
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması				
Katılımcının Adı- Soyadı:					
Tarih:					
	UYGULAMA				
	1	2	3	4	5
1. Kendi ve hasta yaralının güvenliğini sağlama					
2. Sözlü ve ağırlı uyaranlarla bilinç durumunu kontrol etme					
3. Bilinç yoksa acil yardım servisini arama					
4. Hasta yaralıyı sert bir zemine yatırma					
5. Sıkan giysileri gevşetme					
6. Ağız içini kontrol etme					
7. Baş çene pozisyonu verme ▪ Bir el ile alından diğer el ile çenesinden geriye doğru itme. ▪ Baş hafifçe geriye doğru iterek solunum yolunu açma					
8. Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile solunumu 5 saniye süre ile kontrol etme.					
9. Solunum yoksa 2 kurtarıcı nefes verip temel yaşam desteğine başlama					
10. Solunum var bilinç yoksa hasta yaralıya sabit yan yatış (koma) pozisyonu verme					
11. Tıbbi yardım gelinceye kadar olay yerini terk etmeme gelene ekibe olay ve hasta yaralılar hakkında bilgileri aktarma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır
Eğitici Adı Soyadı: _____ İmza: _____

☐ Hazır değil
Tarih: _____

HASTA VE YARALILARIN İKİNCİ DEĞERLENDİRME UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

UYGULAMA

	1	2	3	4	5
1. Görüşerek bilgi edinme ▪ kendini tanıtmak ▪ hasta/yaralıya adıyla hitap etme ▪ hoşgörülü ve nazik davranma ▪ hasta/yaralıların endişelerini giderme ▪ olayın oluş şeklini öğrenme ▪ kişisel özgeçmişlerini alma (ne yedikleri, ne içtikleri, kullanılan ilaçlar, alerji vb. var mı ?)					
2. Bilinç düzeyini belirleme					
3. Solunum sayısı ve ritmini belirleme					
4. Nabız sayısı, ritmi ve gücünü belirleme					
5. Vücut veya cilt ısısı, nemlilik ve renk kontrolü yapma					
6. Baş muayenesi ▪ ağrı, hassasiyet, yara , morluk var mı ▪ saçlı deriyi kontrol etme ▪ yüzü kontrol etme ▪ ağız içine bakma ▪ kulak, burundan kan geliyor mu					
7. Boyun Muayenesi ▪ ağrı , hassasiyet, şişlik, şekil bozukluğuna bakma ▪ baş-boyun-gövde eksenini koruma					
8. Göğüs kafesini muayene etme ▪ saplanmış cisim, açık yara, şekil bozukluğu , morlukları kontrol etme ▪ ağrı , hassasiyet, şekil bozukluklarını kontrol etme ▪ göğüs kafesi genişlemesi normal mi kontrol etme					
9. Karın boşluğunu muayene etme ▪ saplanmış cisim, açık yara, şişlik, morluk, var mı kontrol etme ▪ ağrı, hassasiyet, sertlik var mı kontrol etme ▪ kalça kemiklerini kontrol etme ▪ elleri bel bölgesine kaydırarak kontrol etme					

10. Kol ve bacakları muayene etme					
▪ kuvvet, his kaybı var mı					
▪ ağrı, şişlik, şekil bozukluğu					
▪ işlev kaybı, kırık					
▪ nabız noktalarından nabız alınıyor mu					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır

☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih: