

**OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN  
ADAYLARINA YÖNELİK  
İLK YARDIM EĞİTİMİ:  
“GÜVENLİ GELECEK  
İÇİN İLK ADIM”**

**KIRIK, ÇIKIK VE  
BURKULMALARDA İLK YARDIM  
UYGULAMA BECERİSİ**

**KONTROL LİSTESİ**

| TESPİT SARGISI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ                                      |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|---|---|---|---|
| 1. Geliştirilmesi gerekir:                                                            | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |  |          |   |   |   |   |
| 2. Yeterli:                                                                           | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |  |          |   |   |   |   |
| 3. Ustalaşmış                                                                         | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |  |          |   |   |   |   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:                                                                | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Katılımcının Adı- Soyadı:                                                             |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Tarih:                                                                                |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Genel Prensipler                                                                      |                                                                                                                          |  | UYGULAMA |   |   |   |   |
|                                                                                       |                                                                                                                          |  | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bandajı bir elinde ve üstte tutarken serbest ucunu diğer elinde tutma              |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 2. Bandajlamaya iki dairesel döngü ile başlama                                        |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 3. Bandajlamayı iki dairesel döngü ile bitirme                                        |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 4. Bandajlama işleminden sonra serbest ucunu sabitleştirme                            |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 5. Kan dolaşımını kontrol etme                                                        |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Parmak                                                                                |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 6. Bileğin etrafında iki düz döngü oluşturma                                          |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 7. Bandajı elin ve parmağın arkasına geçirme                                          |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 8. Parmağın etrafına bir kez veya iki kez dolayıp düz bir döngü ile kaplama           |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 9. Parmak ve elin etrafında birkaç “8” şekli oluşturma                                |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 10. Bileğin etrafında iki düz döngü ile bitirme                                       |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Dirsek                                                                                |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 1. Dirseği vücuda doğru bükme                                                         |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 2. Dirseğin üç parmak üstünden iki düz döngü ile başlama                              |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 3. Dirsek kıvrımında çaprazlayan ve tedricen dışa doğru giden “8” şekilleri oluşturma |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 4. Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme                                         |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| Diz                                                                                   |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |
| 1. Dizi geriye doğru bükme                                                            |                                                                                                                          |  |          |   |   |   |   |

|                                                                                   |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 2. Diz 3-4. parmak üstünden iki düz döngü ile başlama                             |  |  |  |  |  |
| 3. Diz kırımında çaprazlayan ve tedricen dışa doğru giden “8” şekilleri oluşturma |  |  |  |  |  |
| 4. Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme                                     |  |  |  |  |  |
| Ayak                                                                              |  |  |  |  |  |
| 1. Topuk ve ayağın boynu etrafında iki düz döngü ile başlama                      |  |  |  |  |  |
| 2. Ayak ve ayak bileęi etrafında “8” şekilleri ile devam etme                     |  |  |  |  |  |
| 3. Ayak bileęi etrafında iki düz döngü ile bitirme                                |  |  |  |  |  |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır ☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih:

| BASİT YÖNTEMLERLE TESPİT UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ          |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|---|---|---|
| 1. Geliştirilmesi gerekir:                                          | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |          |   |   |   |   |
| 2. Yeterli:                                                         | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |          |   |   |   |   |
| 3. Ustalaşmış                                                       | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |          |   |   |   |   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:                                              | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |          |   |   |   |   |
| Katılımcının Adı- Soyadı:                                           |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| Tarih:                                                              |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| Genel Prensipler                                                    |                                                                                                                          | UYGULAMA |   |   |   |   |
|                                                                     |                                                                                                                          | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bilezik, yüzük gibi takıları çıkarma                             |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 2. Parmakları görünür bırakma                                       |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 3. Düzenli olarak uçlarda renk, duyarlılık ve hareketi kontrol etme |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| BASİT TESPİT YÖNTEMLERİ                                             |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| Kol                                                                 |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 1. Ceketinin ucunu karşı yakasına iğneleme                          |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 2. Kravat ya da kemer ile boyna asma                                |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 3. Gazete, mukavva v.b. ile destek uygulama                         |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 4. Süveterini ön kol üzerine çekip diğer kolla destek verme         |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| Bacak                                                               |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 1. Sağlam bacağı tespit amacıyla kullanma                           |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 2. Silindir şeklinde katlanmış battaniye ile beşik tespiti uygulama |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır ☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih:

# KIRIK, ÇIKIK ve BURKULMALARDA TESPİT UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Geliştirilmesi gerekir: | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |
| 2. Yeterli:                | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |
| 3. Ustalaşmış              | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:     | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

## UYGULAMA

|                                                                                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Genel Prensipler                                                                                                         |   |   |   |   |   |
| 1. Hasta/yaralının endişelerini giderme                                                                                  |   |   |   |   |   |
| 2. Sert, dayanıklı materyal seçme                                                                                        |   |   |   |   |   |
| 3. Yumuşak materyal ile takviye etme                                                                                     |   |   |   |   |   |
| Kol ve Köprücük Kemiği Tespiti                                                                                           |   |   |   |   |   |
| 1. Üçgen bandajı, tepesi dirsek, tabanı gövde ile aynı hizada yerleştirme                                                |   |   |   |   |   |
| 2. Kol dirsek hizasından bükülü olarak göğsün alt kısmına yerleştirme                                                    |   |   |   |   |   |
| 3. Üçgen bandajın iki ucunu yaralının boynuna düğümlleme                                                                 |   |   |   |   |   |
| Parmakları görülebilir bir şekilde bırakma                                                                               |   |   |   |   |   |
| 5. Kol askısı desteğini göğüs boşluğu ve yaralı kol üzerine yerleştirerek iki ucu diğer koltuk altında birbirine bağlama |   |   |   |   |   |
| Pazı Kemiği Kırığı Tespiti                                                                                               |   |   |   |   |   |
| 1. Koltuk altı boşluğundan yararlanılarak iki şerit yerleştirme                                                          |   |   |   |   |   |
| 2. Biri kısa diğeri dirseği içe alacak şekilde uzun, iki tespit malzemesini yumuşak madde ile kaplama                    |   |   |   |   |   |
| 3. Kısa olanı koltuk altından dirseği içe alacak şekilde yerleştirme                                                     |   |   |   |   |   |
| 4. Uzun olanı omuzla dirseği içine alacak şekilde yerleştirme                                                            |   |   |   |   |   |
| 5. Şeritlerle bağlama                                                                                                    |   |   |   |   |   |
| 6. Üçgen bandajla tespit etme (kol askısı)                                                                               |   |   |   |   |   |
| 7. Göğüs ve yaralı kol üzerinden üçgen yada geniş şeritle üstten tespit etme (kol askısı desteği)                        |   |   |   |   |   |

|                                                                                                             |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 8. Parmak uçlarından sık sık dolaşımı kontrol etme                                                          |  |  |  |  |  |
| Dirsek Kırığı Tespiti                                                                                       |  |  |  |  |  |
| Kol Gergin Vaziyette Bulunduysa;                                                                            |  |  |  |  |  |
| 1. Kolu düzgün ve gergin biçimde tutma                                                                      |  |  |  |  |  |
| 2. Yumuşak malzemeyle sarılı bir tespit malzemesini koltuk altından avuç içine kadar yerleştirme            |  |  |  |  |  |
| 3. Koltuk altından ve bilekten konan iki şeritle bağlama                                                    |  |  |  |  |  |
| 4. Dirseğin üstünden ve altından konan iki büyük şeritle gövdeye tespit etme                                |  |  |  |  |  |
| Kol Bükülmüş Durumda Bulunduysa;                                                                            |  |  |  |  |  |
| 5. Bir kol askısı ve kol askısı desteği ile tespit etme                                                     |  |  |  |  |  |
| Ön Kolun ve Bileğin Sert Malzeme İle Tespiti                                                                |  |  |  |  |  |
| 1. Yumuşak madde ile kaplanmış iki tespit malzemesi hazırlama                                               |  |  |  |  |  |
| 2. Birini parmak diplerinden dirseğe kadar içten yerleştirme                                                |  |  |  |  |  |
| 3. Diğerini elin üst yüzünden dirseğe kadar içten yerleştirme                                               |  |  |  |  |  |
| 4. Bilekten ve dirseğe yakın bir bölgeden iki şeritle bağlama                                               |  |  |  |  |  |
| 5. Kol askısı ile tespit etme                                                                               |  |  |  |  |  |
| Kalça Kırığının Tespiti                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 1. Her iki bacak arasına dolgu malzemesi koymak                                                             |  |  |  |  |  |
| 2. Bilekteki bandajla 8 şeklinde bilekleri tespit etme                                                      |  |  |  |  |  |
| 3. Doğal boşluklardan (dizler, bilekler) bandajları yerleştirme                                             |  |  |  |  |  |
| 4. Kalça ve dizler arasına 2, dizler ve bilekler arasına 2 olacak şekilde bandajları bağlayarak tespit etme |  |  |  |  |  |
| 5. Bütün düğümleri aynı tarafta bağlama                                                                     |  |  |  |  |  |
| Uyluk Kemiği Kırığı Tespiti                                                                                 |  |  |  |  |  |
| Sert Malzeme ve Sağlam Bacak İle;                                                                           |  |  |  |  |  |
| 1. Yaralıyı sırt üstü yatırma                                                                               |  |  |  |  |  |
| 2. Bir el ile ayağın üst kısmı diğer el ile bileğin altından yaralı bacağı tutma                            |  |  |  |  |  |
| 3. Sağlam bacakla bir hizaya getirmek için yavaşça çekme ve hafifçe içe döndürme                            |  |  |  |  |  |

|                                                                                                           |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 4. Her iki bacak arasına bir dolgu malzemesi yerleştirme                                                  |  |  |  |  |  |
| 5. 8 şekli verilerek bandajla bilekleri tespit etme                                                       |  |  |  |  |  |
| 6. Doğal boşluklar kullanılarak bel, diz bileklerin arkasına yedi kumaş şerit geçirme                     |  |  |  |  |  |
| 7. Yumuşak malzemeyle desteklenmiş sert tespit materyalini koltuk altından ayağa kadar yerleştirme        |  |  |  |  |  |
| 8. Yerleştirilen şeritleri tespit malzemesi üzerinde bağlama                                              |  |  |  |  |  |
| 9. Bilek altındaki bandajı öncekinin üzerine 8 şekli verilerek bağlama                                    |  |  |  |  |  |
| 10. Sert tespit malzemesi yoksa sağlam bacağı tek destek olarak kullanarak geniş bandajlarla tespit etme  |  |  |  |  |  |
| Diz Kapağı Tespiti                                                                                        |  |  |  |  |  |
| 1. Geniş ve sert tespit malzemesinin (tabla) kalçadan ayağa kadar yaralı bacağın altına yerleştirme       |  |  |  |  |  |
| 2. İki tane kalça ve diz arasına, iki tane de diz ile bilek arasına yerleştirilen bandajlarla bağlama     |  |  |  |  |  |
| 3. Diz eklemine sabitleme için geniş bir bandajla 8 şeklinde sargı uygulama                               |  |  |  |  |  |
| Sert Tespit Malzemesi İle Kaval Kemiği (Bacak) Tespiti                                                    |  |  |  |  |  |
| 1. Bacakları tutma ve yavaşça çekme                                                                       |  |  |  |  |  |
| 2. Doğal boşlukları kullanarak yaralı bacağın altından kumaş şeritleri geçirme (5 adet)                   |  |  |  |  |  |
| 3. Yumuşak malzemeyle kaplanmış tespit malzemelerinden birini iç tarafta kasıktan ayağa kadar yerleştirme |  |  |  |  |  |
| 4. Diğerini dış tarafta kalçadan ayağa kadar yerleştirme                                                  |  |  |  |  |  |
| 5. Bilek hizasındaki şeritle ayak tabanı üzerine 8 şekli verilerek bağlama                                |  |  |  |  |  |
| 6. Sırasıyla diğer şeritleri tespit tahtası üzerine gelecek şekilde bağlama                               |  |  |  |  |  |
| Bilek ve Ayağın Tespiti                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 1. Ayakkabıları çıkarmadan bağcıklarını çözme                                                             |  |  |  |  |  |
| 2. Bir bandajla 8 şekli verilerek her iki bacağı birlikte tespit etme                                     |  |  |  |  |  |
| 3. Yumuşak malzeme ile desteklenmiş (rulo yapılmış battaniye) tespit materyaline dayama                   |  |  |  |  |  |
| 4. Yada rulo yapılmış battaniye ile ayak ve bilek sarılacak şekilde yerleştirme                           |  |  |  |  |  |
| 5. Parmak uçlarından, bilek ve bilek üstünden şeritlerle bağlama                                          |  |  |  |  |  |
| 6. Bacakları yukarıda tutma                                                                               |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Boyun Desteğinin Yerleştirilmesi                                                                                                       |  |  |  |  |  |
| 1. Hasta/yaralıyı düz olarak yatırma                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 2. Baş,boyun gövde ekseninin koruma                                                                                                    |  |  |  |  |  |
| 3. Sıkan giysileri genişletme                                                                                                          |  |  |  |  |  |
| 4. Bir gazeteyi 10 cm kalınlığında kıvrırma                                                                                            |  |  |  |  |  |
| 5. Üçgen biçiminde bir beze sarma                                                                                                      |  |  |  |  |  |
| 6. Kendi dizimizde boyuna göre şekillendirip hazırlama                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 7. Hazırlanan boyunluğun ortasını önde hastanın çenesinin altına yerleştirme                                                           |  |  |  |  |  |
| 8. Boyuna dolayıp hastanın nefes almasını engellemeyecek şekilde önden tutturmak.                                                      |  |  |  |  |  |
| Omurga Tespiti                                                                                                                         |  |  |  |  |  |
| 1. Esnemeyecek kalınlıkta 1,8 ve 2 metre arasında uzunlukta ve en az 70 cm genişliğinde sert materyal seçme (tahta,kapı veya merdiven) |  |  |  |  |  |
| 2. Tahtayı katlanmış bir battaniye ile kaplama                                                                                         |  |  |  |  |  |
| 3. Boyunun, belin ve dizlerin arkasını yumuşak materyal ile destekleme                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4. Başı desteklemek için baş altına bir kumaş halkası yerleştirme                                                                      |  |  |  |  |  |
| 5. Başı bir bandajla tahtaya bağlama                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 6. Vücudu yanlardan rulo haline getirilmiş battaniyelerle destekleme                                                                   |  |  |  |  |  |
| 7. Ayak bileğinde, bacaklarda, uylukta, kalça kemiği seviyesinde şeritlerle tahtaya bağlama                                            |  |  |  |  |  |
| 8. Göğüs seviyesinde çapraz şeritlerle tahtayla bağlama                                                                                |  |  |  |  |  |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır ☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih: