

**OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN
ADAYLARINA YÖNELİK
İLK YARDIM EĞİTİMİ:
“GÜVENLİ GELECEK
İÇİN İLK ADIM”**

**ÇOCUK VE BEBEKLERDE
TEMEL YAŞAM DESTEĞİ
UYGULAMA BECERİSİ**

KONTROL LİSTESİ

ÇOCUKLARDA (1-8 YAŞ) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

UYGULAMA

	1	2	3	4	5
1. Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2. Çocuğun omuzlarına hafifçe dokunarak ve " iyi misiniz? " diye sorarak bilinci kontrol etme (Çocuğun bilinci yoksa ve çevrede birileri varsa 112' yi aratma) İlk yardımcı yalnız ise 30:2 göğüs basısını 5 tur uygulanmasından sonra 112' yi arama					
3. Çocuğu sert bir zemin üzerine yatırma					
4. Çocuğun sıkı giysilerini gevşetme					
5. Çocuğun ağzı kontrol edilerek varsa yabancı cismi çıkarma					
6. Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alına, diğer elinin parmak uçlarıyla çenesinden tutarak geriye hafifçe iterek solunum yolunun açıklığını sağlama					
7. Çocuğun solunum yapıp yapmadığını " Bak- Dinle- Hisset" yöntemi ile 10 sn. süre ile kontrol etme - Eğilerek yüzünü hastanın ağızına yaklaştırma - Solunumu dinleme - Soluğu yanağında hissetmeye çalışma - Solunumu gözleme - Bir elini hasta/yaralının göğsünün alt kısmına yerleştirerek solunumu hissetmeye çalışma					
8. Soluk alıp vermiyorsa alınının üzerine konulan elin baş ve işaret parmaklarını kullanarak hasta/yaralının burnunu kapatma					
9. Baş geriye doğru eğilmiş pozisyonda iken hasta/yaralının ağızını içine alacak şekilde yerleştirme					
10. Çocuğun göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri bir saniyenin üzerinde, 2 kurtarıcı nefes verme havanın geriye çıkıp çıkmadığını kontrol etme					

11. Göğüs basısı uygulamak için göğüs kemiğini ortalayarak (göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası) göğüsün merkezini tespit etme ▪ Bir elin topuğunu göğüsün merkezine yerleştirme; ▪ Parmaklar göğüs kafesi ile temas ettirilmeden, dirseği bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutma ▪ Göğüs kemiği 4- 5 cm. aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3' ü kadar) bası uygulama, (çocuk yetişkin görünümünde ise yetişkinlerde olduğu gibi iki el ile kalp basısı uygulama) bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					
12. Hasta/yaralı çocuğa 30 göğüs basısından sonra 2 solunum yaptırma (30:2)					
13. Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

☐ Hazır

☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih:

BEBEKLERDE (0-12 AY) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticiin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

UYGULAMA

	1	2	3	4	5
1. Kendisinin ve bebeğin güvenliğinden emin olma					
2. Ayak tabanına hafifçe vurarak bilinç durumunu kontrol etme (Bebeğin bilinci yoksa ve çevrede birileri varsa 112' yi aratma) İlk yardımcı yalnız ise; 5 kurtarıcı solunumdan sonra veya 30:2 göğüs basısının 5 tur uygulanmasından sonra 112' yi arama					
3. Hasta/yaralıyı sert bir zemine yatırma					
4. Sıkan giysileri gevşetme					
5. Ağız kontrol edilerek varsa yabancı cisimi çıkarma					
6. Bir elini bebeğin alınına koyma, diğer elin iki parmağı ile çeneyi yukarı geri iterek hafifçe başı geriye eğme					
7. Bebeğin solunum yapıp yapmadığını Bak- Dinle Hisset yöntemi ile 10 sn. süre ile kontrol etme - Eğilerek yüzünü hastanın ağzına yaklaştırma - Solunumu dinleme - Soluğu yanağında hissetmeye çalışma - Solunumu gözleme - Bir elini hasta/yaralının göğsünün alt kısmına yerleştirerek solunumu hissetmeye çalışma					
8. Solunum yoksa, ağız dolusu nefes alarak ağzını bebeğin ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirme					
9. Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniyenin üzerinde 2 kurtarıcı nefes verme ve havanın geriye çıkıp çıkmadığını kontrol etme					

10. Göğüs basısı uygulamak için bebeğin (iki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini oluşturur) göğüs merkezini tespit etme ▪ Bir elin orta ve yüzük parmağını bebeğin göğüs merkezine yerleştirme ▪ İki parmakla göğüs kemiği 4-5 cm. aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3' ü kadar) bası uygulama bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					
11. Bebeğe 30 göğüs basısından sonra 2 solunum yaptırma (30:2)					
12. Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

☐ Hazır

☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih: