

**OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN  
ADAYLARINA YÖNELİK  
İLK YARDIM EĞİTİMİ:  
“GÜVENLİ GELECEK  
İÇİN İLK ADIM”**

**KANAMALARDA İLK YARDIM  
UYGULAMA BECERİSİ**

**KONTROL LİSTESİ**

## YARA ÜZERİNDE BASKI ve BANDAJLA KANAMA DURDURMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Geliştirilmesi gerekir: | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |
| 2. Yeterli:                | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |
| 3. Ustalaşmış              | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:     | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

### UYGULAMA

|                                                                                                                                                                                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. Kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma                                                                                                                                      |   |   |   |   |   |
| 2. Kendini tanıtırma ve hasta/yaralıyı sakinleştirme                                                                                                                                          |   |   |   |   |   |
| 3. Hasta/yaralıyı sırt üstü yatırma ve kanayan yer üzerine temiz bir bez ile baskı yapma                                                                                                      |   |   |   |   |   |
| 4. Kanama devam ederse ikinci bir bez ile baskı yapma                                                                                                                                         |   |   |   |   |   |
| 5. Bez üzerinden baskı yapma                                                                                                                                                                  |   |   |   |   |   |
| 6. Sargı yaparken kanamayı durduracak kadar sıkıştırma                                                                                                                                        |   |   |   |   |   |
| 7. Sargı yaptıktan sonra kanama devam ediyorsa kanama devam ediyorsa, bez ve sargı bezi kanlanmışsa bunları yerinden kaldırmadan ve sargıyı açmadan üzerinden yeniden baskı ve sargı uygulama |   |   |   |   |   |
| 8. Ayaklarının altına destek koyarak 30 cm kadar yukarı kaldırma                                                                                                                              |   |   |   |   |   |
| 9. Kanayan bölgeyi yukarı kaldırma                                                                                                                                                            |   |   |   |   |   |
| 10. Hasta/yaralıyı sargı görülecek şekilde battaniye ile sarma                                                                                                                                |   |   |   |   |   |
| 11. Acil yardım servisini arama (112)                                                                                                                                                         |   |   |   |   |   |
| 12. 2-3 dakika aralıklarla solunum ve nabızı kontrol etme.                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

☐ Hazır değil

Tarih:

**DOĞAL DELİKLERDEN KANAMALARDA UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Geliştirilmesi gerekir: | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |
| 2. Yeterli:                | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |
| 3. Ustalaşmış              | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:     | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

| Burun Kanaması                                                                                                                                                | UYGULAMA |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|---|---|---|
|                                                                                                                                                               | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Telaş ve endişe etmemesini söyleyerek hasta/yaralıyı sakinleştirme                                                                                         |          |   |   |   |   |
| 2. Her iki burun kanatlarına baskı yapma yada hasta/yaralının kendisinin yapmasını sağlama                                                                    |          |   |   |   |   |
| 3. Hastayı oturur, öne doğru eğilmiş pozisyonda tutma                                                                                                         |          |   |   |   |   |
| 4. 5 dakika içinde durmayan kanamada tıbbi yardım isteme                                                                                                      |          |   |   |   |   |
| <b>Kulak Kanaması</b>                                                                                                                                         |          |   |   |   |   |
| Telaş ve endişe etmemesini söyleyerek hasta/yaralıyı sakinleştirme                                                                                            |          |   |   |   |   |
| Hasta yaralının kanayan kulağı üzerine bir bez ile kapatıp kanayan kulak altta kalacak şekilde pozisyon verme                                                 |          |   |   |   |   |
| Hasta/yaralıya yiyecek veya içecek vermeme                                                                                                                    |          |   |   |   |   |
| NOT: Eğer hasta yaralının ağız, idrar yolu yada makat bölgesinden bir kanaması varsa bir kaba örnek alınarak en kısa sürede sağlık kuruluşuna sevki sağlanır. |          |   |   |   |   |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

☐ Hazır değil

Tarih:

| UZUV KOPMASI DURUMUNDA İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ                                                                                                      |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|---|---|---|
| 1. Geliştirilmesi gerekir:                                                                                                                                               | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |          |   |   |   |   |
| 2. Yeterli:                                                                                                                                                              | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |          |   |   |   |   |
| 3. Ustalaşmış                                                                                                                                                            | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |          |   |   |   |   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:                                                                                                                                                   | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |          |   |   |   |   |
| Katılımcının Adı- Soyadı:                                                                                                                                                |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| Tarih:                                                                                                                                                                   |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                          | UYGULAMA |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                          | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendisinden ve hasta yaralının güvenliğinden emin olma                                                                                                                |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 2. Kendini tanıtmaya ve hasta yaralıyı sakinleştirin                                                                                                                     |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 3. Hasta yaralıyı sırt üstü yatırma                                                                                                                                      |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 4. Hasta yaralının bacaklarını 30 cm kadar yükseltme                                                                                                                     |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 5. Kanamayı durdurmak için kanayan bölgeye en yakın baskı noktasından baskı uygulama kanama durdurulmaz ise turnike uygulama (bakınız turnike uygulama becerisi rehberi) |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 6. Kopan parçayı temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya yerleştirme                                                                                               |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 7. Kopan parçanın bulunduğu torbayı buz içeren ikinci bir torbanın üzerine veya içine koyma                                                                              |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 8. Üzerine hastanın adı ve soyadını yazma ve hasta ile birlikte aynı sağlık kuruluşuna gitmesini sağlama                                                                 |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |
| 9. Tıbbi yardım isteme (112) ve tıbbi yardım gelinceye kadar 2-3 dakika aralıklarla solunum ve nabızı kontrol etme.                                                      |                                                                                                                          |          |   |   |   |   |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır  
Eğitici Adı Soyadı: İmza:

☐ Hazır değil  
Tarih:

## BOĞUCU SARGI (TURNİKE) UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Geliştirilmesi gerekir: | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |
| 2. Yeterli:                | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |
| 3. Ustalaşmış              | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:     | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |

Katılımcının Adı- Soyadı:

**DİKKAT:** Bugün için turnike başlıca üç durumda uygulanmaktadır;  
1-Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilk yardımcı varsa,  
2-Yaralının güç koşullarda bir yere taşınması gerekiyorsa  
( engibeli uzun bir yol gidilecek ise ),  
3-Uzuv kopması var ise ve basınç noktasından yapılan baskı etkisiz ise turnike uygulanabilir, bunların dışında kesinlikle uygulanmaz.

|                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. Kendisinin ve hasta yaralının güvenliğinden emin olma                                                                                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |
| 2. Kendini tanıtmak ve hasta yaralıyı sakinleştirme                                                                                                                                                                                                         |   |   |   |   |   |
| 3. Baskı noktasına bir elle baskı uygulamaya devam etme                                                                                                                                                                                                     |   |   |   |   |   |
| 4. Diğer eline geniş, kuvvetli ve esnemeyen materyal alma                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |   |   |
| 5. Şeridi yarı uzunluğunda katlama, uzuv etrafına sarma                                                                                                                                                                                                     |   |   |   |   |   |
| 6. Bir ucu halkadan geçirip çekme ve iki ucu bir araya getirme                                                                                                                                                                                              |   |   |   |   |   |
| 7. Baskı noktasında basıncı kaldırma ve kanamayı tamamen durduracak yeterlikte sıkı bir bağ atma<br>-Geniş sargı uygulama<br>-Sargının içinden sert cisim ( kalem gibi ) geçirme ve uzva paralel konuma getirme<br>-Kanama durana kadar sert cismi döndürme |   |   |   |   |   |
| 8. Sert cismi uzva dik konuma getirerek sargıyı çözülmeyecek şekilde tespit etme                                                                                                                                                                            |   |   |   |   |   |
| 9. Hasta/yaralının elbisesinin üzerinde, hasta/yaralının adı ve turnikenin uygulandığı zaman ( saat ve dakika ) yazılı bir kart işleme                                                                                                                      |   |   |   |   |   |
| 10. Çok sayıda yaralı olduğunda, yaralının alına rujla veya sabit kalemle " turnike " veya " T " harfini yazma                                                                                                                                              |   |   |   |   |   |
| 11. Hasta/yaralıyı pansuman ve turnike görülecek şekilde battaniye ile sarma                                                                                                                                                                                |   |   |   |   |   |
| 12. Turnikeyi 15-20 dakika aralıklarla gevşetme, sonra tekrar sıkma                                                                                                                                                                                         |   |   |   |   |   |

## ÜÇGEN BANDAJ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

|                            |                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Geliştirilmesi gerekir: | Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması                                             |
| 2. Yeterli:                | Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması |
| 3. Ustalaşmış              | Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması                                   |
| G/Y Gözlem Yapılamadı:     | Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması                                                                          |

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

| El                                                                                          | UYGULAMA |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|---|---|---|
|                                                                                             | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Parmaklar üçgenin tepesine doğru olmak üzere eli üçgen bez üzerine yerleştirme           |          |   |   |   |   |
| 2. Üçgenin ucunu aşağı, parmakların üzerine katlama                                         |          |   |   |   |   |
| 3. Üçgenin uçlarını karşı karşıya getirme, bunları el bileğinde çaprazlama                  |          |   |   |   |   |
| 4. Bilek seviyesinde düğümlleme                                                             |          |   |   |   |   |
| Ayak                                                                                        |          |   |   |   |   |
| 1. Ayağı üçgenin üzerine düz olarak, parmaklar üçgenin tepesine bakacak şekilde yerleştirme |          |   |   |   |   |
| 2. Üçgen bandajın tepesini ayağın üzerine doğru katlama                                     |          |   |   |   |   |
| 3. Üçgenin iki ucunu ayağın üzerinde çaprazlayacak şekilde öne doğru getirme                |          |   |   |   |   |
| 4. İki ucu ayak bileği etrafında düğümlleme                                                 |          |   |   |   |   |
| Diz                                                                                         |          |   |   |   |   |
| 1. Üçgenin tabanı dizin 4-5 parmak altında, ucu dizin üzerine gelecek şekilde yerleştirme   |          |   |   |   |   |
| 2. Dizın arkasında uçları çaprazlama                                                        |          |   |   |   |   |
| 3. Dizın üstünde uçları düğümlleme                                                          |          |   |   |   |   |

|                                                              |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Göğüs                                                        |  |  |  |  |  |
| 1. Üçgenin tepesini omuza yerleştirme                        |  |  |  |  |  |
| 2. Tabanı göğsün arkasında düğümleme                         |  |  |  |  |  |
| 3. Üçgenin iki ucunu sırtın arkasında u bir şeritle bağlama  |  |  |  |  |  |
| Kalça                                                        |  |  |  |  |  |
| 1. Uyluğun alt kısmının etrafında üçgenin tabanını düğümleme |  |  |  |  |  |
| 2. Üçgenin tepesini, belin etrafındaki bir kayışa iğneleme   |  |  |  |  |  |

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır

☐ Hazır değil

Eğitici Adı Soyadı:

İmza:

Tarih: