

**OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN
ADAYLARINA YÖNELİK
İLK YARDIM EĞİTİMİ:
“GÜVENLİ GELECEK
İÇİN İLK ADIM”**

**HEIMLICH MANEVRASI
UYGULAMA BECERİSİ**

KONTROL LİSTESİ

YETİŞKİNLERDE HEIMLICH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

UYGULAMA

	1	2	3	4	5
1. Kendisinin ve hasta yaralının güvenliğinden emin olma					
2. Hasta yaralının bilinç düzeyini belirleyerek soluk yolunu açıp solunumunu değerlendirme					
Bilinci yerinde ise					
3. Hastanın ayakta ya da oturur pozisyonda iken arkasında durma ve hafif öne eğerek sırtına 5 kez vurma					
4. Hasta/yaralının oturur ya da ayakta pozisyonda iken arkasında durulur					
5. Arkasından sarılarak gövdesini kavranır					
6. Bir el yumruk yapılarak hasta/yaralının göğüs kemiğinin alt kısmına yerleştirilir.Diğer el bu elin üzerine konulur					
7. Ani hareketlerle midenin üst bölümüne aşağıdan yukarı doğru basınç uygulanır					
8. Aynı hareketle 5-7 ez yabancı cisim çıkana kadar devam edilir					
9. Bilinci yerinde değilse temel yaşam desteği uygulanır					
10. Eğer tek başına ise ; tam tıkanma yaşandıysa sandalye ile baskı uygulayarak açmaya çalışılır.					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:
Eğitici Adı Soyadı:

☐ Hazır
İmza:

☐ Hazır değil
Tarih:

BEBEKTE HEIMLICH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

1. Geliştirilmesi gerekir:	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli:	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
G/Y Gözlem Yapılamadı:	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

Katılımcının Adı- Soyadı:

Tarih:

UYGULAMA

	1	2	3	4	5
1. Kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2. Hasta/yaralının ayak tabanlarına hafifçe dokunarak bilinci kontrol etme					
3. Hasta/yaralının yaşamsal bulgularını kontrol etme					
BİLİNCİ YERİNDE İSE					
4. Bebek ilk yardımcının bir kolu üzerine ters olarak yatırılır					
5. Bebeğin boynu desteklenerek dikkatli bir şekilde başı öne eğilir					
6. Baş gergin ve gövdesinden aşağıda bir pozisyonda tutulur					
7. 5 kez el bileğinin iç kısmıyla iki kürek kemiği arası bölgesinden çok hafif olmayacak şekilde vurulur					
8. Diğer kol üzerine başı elle kavranarak sırt üstü çevrilir, yabancı cismin çıkıp çıkmadığı ağız içinden kontrol edilir, eğer yabancı cisim çıkmadıysa, bebeğin başı gövdesinden aşağıda olacak şekilde tutulur					
9. 5 kez iki parmakla göğüs kemiğinin orta kısmından (göğüs basısı bölgesinin altı) göğüs basısı uygulanır					
10. Yabancı cisim çıkana kadar her iki işlem sırayla yapılarak devam edilir					
11. Tıbbi yardım istenir (112)					
12. Bilinç kaybolduysa temel yaşam desteği uygulanır					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: ☐ Hazır

Eğitici Adı Soyadı:

☐ Hazır değil

İmza:

Tarih: