

OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN
ADAYLARINA YÖNELİK
İLK YARDIM EĞİTİMİ:
“GÜVENLİ GELECEK
İÇİN İLK ADIM”

**ETKİNLİK
PROGRAMI**

1. Gün Sabah Oturumu – 01.10.2025	
10:00-10:45 Dr. Öğr. Üyesi Hamza ÖZ Açılış	DERS KONUSU
	Açılış
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Bu derste TÜBİTAK 2237 Bilimsel Eğitim Etkinliklerini Destekleme Programları, 2237-A Proje Eğitimi Etkinlikleri desteği, amaç ve kapsamı anlatılacaktır. Katılımcılara psikolojik ilk yardım ile ilgili bilgi düzeylerini ölçmek için ön test uygulaması
	Yöntem Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası
11:00-11:45 Dr. Öğr. Üyesi Hamza ÖZ İlk yardımın Tanımı, Önemi ve Tarihçesi	DERS KONUSU
	İlk yardımın Tanımı, Önemi ve Tarihçesi
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	İlk Yardımın Tanımı İlk Yardımın Temel Amaçları İlk Yardımın Önemi İlk Yardımın Tarihçesi
	Yöntem Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası
1. Gün Öğle Oturumu – 01.10.2025	
13:00-13:45 Dr. Öğr. Üyesi Selim TOSUN Okullarda İlk yardım ile İlgili Mevzuat ve İlk yardımın Temel İlkeleri	DERS KONUSU
	Okullarda İlk yardım ile İlgili Mevzuat ve İlk yardımın Temel İlkeleri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Türkiye'deki Mevzuat Uluslararası Mevzuat ve Standartlar İlk yardımın Temel İlkeleri
	Yöntem Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası
14:00-14:45 Dr. Öğr. Üyesi Selim TOSUN Okul Öncesinde Gelişimsel ve Çevresel Açından İlk yardım Gerektirecek Riskler	DERS KONUSU
	Okul Öncesinde Gelişimsel ve Çevresel Açından İlk yardım Gerektirecek Riskler
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Okul Öncesi Dönem Çocuklarının Gelişim Özellikleri Sebebiyle Karşılaştıkları Riskler Okul Öncesi Dönem Çocuklarında Çevresel Riskler
	Yöntem Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası
15:00-15:45 Dr. Öğr. Üyesi Selim TOSUN Çocuklarda İlk yardım Gerektirecek Durumların Yaygınlığı	DERS KONUSU
	Çocuklarda İlk yardım Gerektirecek Durumların Yaygınlığı
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Çocuklarda İlk yardım Gerektirecek Durumlarla İlgili Vaka Örnekleri Çocuklarda İlk yardım Gerektirecek Durumlarla İlgili İstatistikler
	Yöntem Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası

2. Gün Sabah Oturumu – 02.10.2025	
10:00-10:45 Dr. Öğr. Üyesi Şenay ARAS DOĞAN Hasta ve Yaralanmaların Değerlendirilmesi	DERS KONUSU
	Hasta ve Yaralanmaların Değerlendirilmesi
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Olay Yeri Güvenliği Hasta ve Yaralının İlk Değerlendirmesi A (Airway - Havayolu): Havayolu kontrolü B (Breathing - Solunum): Solunumu kontrol etme. C (Circulation - Dolaşım): Dolaşım kontrol etme Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
	Gösterip yaptırma
11:00-11:45 Dr. Öğr. Üyesi Şenay ARAS DOĞAN Hasta ve Yaralanmaların Değerlendirilmesi	DERS KONUSU
	Hasta ve Yaralanmaların Değerlendirilmesi
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Vital Bulguların Değerlendirilmesi Baş ve Boyun Değerlendirmesi Göğüs ve Karın Değerlendirmesi Ekstremitelerin Değerlendirilmesi Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
	Gösterip yaptırma
2. Gün Öğle Oturumu – 02.10.2025	
13:00-13:45 Doç. Dr. Gökçen AYDIN AKBUGA Çocuklarda Temel Yaşam Desteği	DERS KONUSU
	Çocuklarda Temel Yaşam Desteği
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Temel yaşam desteğinin tanımı ve önemi Çocuk ve yetişkin temel yaşam desteği arasındaki farklar. TYD uygulamasının yasal ve etik boyutları Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
	Gösterip yaptırma
14:00-14:45 Doç. Dr. Gökçen AYDIN AKBUGA Çocuklarda Temel Yaşam Desteği	DERS KONUSU
	Çocuklarda Temel Yaşam Desteği
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Güvenliğin Sağlanması Havayolunun Açılması Solunumun Kontrolü ve Yapay Solunum Dolaşımın Sağlanması ve Göğüs Basıları Kardiyopulmoner Resüsitasyon Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) Kullanımı Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
	Gösterip yaptırma
15:00-15:45 Dr. Öğr. Üyesi Şenay ARAS DOĞAN	DERS KONUSU
	Yabancı Cisim Aspirasyonu

Yabancı Cisim Aspirasyonu	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Yabancı cisim aspirasyonunun tanımı Risk Faktörleri ve Yaygın Nedenler Belirtiler ve Tanı Acil Müdahale Teknikleri Heimlich Manevrası Uygulama Teknikleri Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
3. Gün Sabah Oturumu – 03.10.2025	
10:00-10:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	DERS KONUSU
	Kırıklarda İlk Yardım
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Açık ve kapalı kırığı tanımı Kırıkların Nedenleri Kırıkların Belirti ve Bulguları Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
11:00-11:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	DERS KONUSU
	Kırıklarda İlk Yardım
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Omuz ve Üst Kadran Kırıkları Pelvis ve Alt Kadran Kırıkları Omurga Kırıkları Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
3. Gün Öğle Oturumu – 03.10.2025	
13:00-13:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	DERS KONUSU
	Kırıklarda İlk Yardım
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Kırıklarda Yaralıyı Değerlendirme Kırığın Tespiti ve Sabitlenmesi Yaralıya Pozisyon Verme Hastanın Nakli Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
14:00-14:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	DERS KONUSU
	Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Çıkık ve Burkulmanın Tanımı Çıkık ve Burkulmanın Nedenleri Çıkık ve burkulma arasındaki farklar Çıkık belirtileri ve bulguları

	Anlatım/soru cevap/ beyin fırtınası Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
15:00-15:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	DERS KONUSU Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım DETAYLI DERS İÇERİĞİ Çıkık ve Burkulmalarda Yaralıyı Değerlendirme Çıkık ve Burkulmalarda Tespit Yaralıya Pozisyon Verme Hastanın Nakli Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
4. Gün Sabah Oturumu – 04.10.2025	
10:00-10:45 Doç. Dr. Yeliz SÜRME Kanamalarda İlk Yardım	DERS KONUSU Kanamalarda İlk Yardım DETAYLI DERS İÇERİĞİ Kanama Türleri ve Belirtileri Kanamalarda İlk Yardımın Temel İlkeleri Dış Kanamalarda İlk Yardım Müdahalesi İç Kanamalarda İlk Yardım Müdahalesi Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
11:00-11:45 Doç. Dr. Yeliz SÜRME Kanamalarda İlk Yardım	DERS KONUSU Kanamalarda İlk Yardım DETAYLI DERS İÇERİĞİ Burun Kanamalarında ilk yardım Kulak Kanamalarında ilk yardım Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
4. Gün Öğle Oturumu – 04.10.2025	
13:00-13:45 Doç. Dr. Gökçen AYDIN AKBUGA Şok	DERS KONUSU Şok DETAYLI DERS İÇERİĞİ Şokun Tanımı Şokun Nedenleri Belirti ve Semptomları Şokun Yönetimi ve İlk Yardım Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
14:00-14:45	DERS KONUSU

Doç. Dr. Yeliz SÜRME Göze, Kulağa ve Burna Cisim Kaçması	Göze, Kulağa ve Burna Cisim Kaçması
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ Göze Cisim Kaçması Belirtiler ve İlk Yardım Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
15:00-15:45 Doç. Dr. Yeliz SÜRME Göze, Kulağa ve Burna Cisim Kaçması	DERS KONUSU
	Kulağa ve Burna Cisim Kaçması DETAYLI DERS İÇERİĞİ Kulağa ve Burna Cisim Kaçması belirtiler ve ilk yardım Eğitim Videoları https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/7 Yöntem Gösterip yaptırma
5. Gün Sabah Oturumu – 05.10.2025	
Eğitim sürecinde, eğitici katılımcıların uygulama becerilerini 'Uygulama Beceri Değerlendirme Rehberi' (https://guvenligelecek.bozok.edu.tr/Home/Icerik/8) ile değerlendirecektir. Likert tipteki rehberde 'geliştirilmeli' olarak değerlendirilen beceriler tekrar edilerek öğrenme güçlendirilecektir. Bu atölye, kılavuz yapma düzeyindeki öğrenmenin pekiştirilmesini amaçlamaktadır. Bugüne 'Uygulama Beceri Değerlendirme Rehberi' sonucunda, becerilerin en az geliştiği konular belirlenerek tekrar atölyesi düzenlenecektir.	
10:00-10:45 Doç. Dr. Yeliz SÜRME İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi I (Göze, Kulağa ve Burna Cisim Kaçması, Kanama)	DERS KONUSU
	Göze, Kulağa ve Burna Cisim Kaçması, Kanama DETAYLI DERS İÇERİĞİ Pratik Uygulama Simülasyonlar İlk yardım teknikleri mankenler üzerinde pratik yapılararak gösterilecek, uygulanacaktır. Katılımcılara çeşitli acil durum senaryoları sunulup uygulamalı olarak çözmeleri sağlanacaktır. Gruplar Halinde Çalışma Küçük gruplar oluşturarak her gruba bir vaka senaryosu verilecektir. Her grubun senaryoyu çözmelerini ve çözümlerini sunmalarını sağlanacaktır. Kullanılacak Eğitim Teknikleri Demonstrasyonlar Rol Oynama Doğrumu yanlış mı? Tekniği Eğitim Sonrası Değerlendirme Katılımcılardan mülakat yöntemiyle eğitim hakkında geri bildirim alınacaktır.
11:00-11:45 Dr. Öğr. Üyesi Gamze YALÇINKAYA ÇOLAK İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi II (Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım)	DERS KONUSU
	İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi II DETAYLI DERS İÇERİĞİ Pratik Uygulama Simülasyonlar İlk yardım teknikleri mankenler üzerinde pratik yapılararak gösterilecek, uygulanacaktır.

	Katılımcılara çeşitli acil durum senaryoları sunulup uygulamalı olarak çözmeleri sağlanacaktır. Gruplar Halinde Çalışma Küçük gruplar oluşturarak her gruba bir vaka senaryosu verilecektir. Her grubun senaryoyu çözmelerini ve çözümlerini sunmalarını sağlanacaktır. Kullanılacak Eğitim Teknikleri Demonstrasyonlar Rol Oynama Doğrumu yanlış mı? Tekniği Eğitim Sonrası Değerlendirme Katılımcılardan mülakat yöntemiyle eğitim hakkında geri bildirim alınacaktır.
5. Gün Öğle Oturumu – 05.10.2025	
13:00-13:45 Doç. Dr. Gökçen AYDIN AKBUĞA İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi III (Çocuklarda Temel Yaşam Desteği)	DERS KONUSU
	İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi III
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Pratik Uygulama Simülasyonlar İlk yardım teknikleri mankenler üzerinde pratik yapılarak gösterilecek, uygulanacaktır. Katılımcılara çeşitli acil durum senaryoları sunulup uygulamalı olarak çözmeleri sağlanacaktır. Gruplar Halinde Çalışma Küçük gruplar oluşturarak her gruba bir vaka senaryosu verilecektir. Her grubun senaryoyu çözmelerini ve çözümlerini sunmalarını sağlanacaktır. Kullanılacak Eğitim Teknikleri Demonstrasyonlar Rol Oynama Doğrumu yanlış mı? Tekniği Eğitim Sonrası Değerlendirme Katılımcılardan mülakat yöntemiyle eğitim hakkında geri bildirim alınacaktır
14:00-14:45 Dr.Öğretim Üyesi Şenay ARAS DOĞAN İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi IV (Yabancı Cisim Aspirasyonu)	DERS KONUSU
	İlk Yardım Süreci Uygulama Atölyesi IV
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Pratik Uygulama Simülasyonlar İlk yardım teknikleri mankenler üzerinde pratik yapılarak gösterilecek, uygulanacaktır. Katılımcılara çeşitli acil durum senaryoları sunulup uygulamalı olarak çözmeleri sağlanacaktır. Gruplar Halinde Çalışma Küçük gruplar oluşturarak her gruba bir vaka senaryosu verilecektir. Her grubun senaryoyu çözmelerini ve çözümlerini sunmalarını sağlanacaktır. Kullanılacak Eğitim Teknikleri

	Demonstrasyonlar Rol Oynama Doğrumu yanlış mı? Tekniği Eğitim Sonrası Değerlendirme Katılımcılardan mülakat yöntemiyle eğitim hakkında geri bildirim alınacaktır.
15:00-15:45 Dr. Öğr. Üyesi Hamza ÖZ Değerlendirme ve Kapanış	DERS KONUSU
	Proje Değerlendirme ve Kapanış Oturumu
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ
	Eğitime yönelik katılımcıların düşünce ve görüşlerini almak amacıyla değerlendirme oturumu yapılır. Yöntem Anlatım/soru cevap